



LE GRAND PAVILLON
CHANTILLY

Coaching
Cours de sport

SALLE DE FITNESS, YOGA STUDIO, SPA BY SOTHYS

SÉANCE DE COACHING

Cours adapté à vos besoins avec un professionnel pour atteindre vos objectifs sportifs : planification d'exercices, conseils, utilisation des équipements Technogym, soutien...

Dans notre studio, en
cours privé ou à plusieurs

**GYM DOUCE,
PILATES, YOGA**

**AQUAGYM
OU AQUABOXE**

Dans notre piscine, en
cours privé ou à plusieurs

LES TARIFS *Prix TTC par personne pour 1h de cours*

1 séance	Pack 5 séances	Pack 10 séances	Séance Duo	Petit groupe de 3 à 6 personnes	Groupe de 7 à 10 personnes	Cours collectif +10 personnes
85€	385€	780€	75€ / pers	25€ / pers	20€ / pers	15€ / pers

Réservation auprès de l'accueil du SPA



NOTRE COACH SPORTIVE *Céline GIRAULT*

Après un passé sportif de plus de 15 ans dans la danse et les sports de combat, je suis **éducatrice sportive diplômée d'État**, spécialisée dans le fitness, l'aquagym, le pilates et le yoga. J'interviens auprès d'un public varié aussi bien dans le coaching particulier, les hôtels de luxe...