

Réflexologie plantaire

FOOT REFLEXOLOGY SESSION

LES VENDREDIS APRÈS-MIDIS ET DIMANCHES MATINS FRIDAY AFTERNOONS AND SUNDAY MORNINGS



Mylène Hérilus, Réflexologue certifiée « La réflexologie plantaire est une pratique de prévention et de bien-être qui s'appuie sur la manipulation de zones réflexes situées sur vos pieds, agissant sur l'ensemble de votre corps. »

« Foot reflexology is a preventive and wellness practice based on the manipulation of reflex zones located on your feet, acting on your whole body. »



Favorise la détente et la relaxation

Helps you relax and unwind

Rééquilibre l'organisme et favorise son fonctionnement harmonieux

Rebalances the body and promotes harmonious functioning

Soulage les douleurs

Relieves pain

Stimule le système immunitaire

Stimulates the immune system

Améliore la circulation sanguine et lymphatique

Improves blood and lymph circulation

Élimine les toxines

Fliminates toxins

Réservez votre séance / Book your session: spa@legrandpavillon.com T. +33 (0)3 65 36 13 00